


ПРИНЯТО
На Педагогическом совете
МБДОУ «Центр ребенка развития
ребенка – детский сад № 28»
Протокол № 3 от «20» 01 2016г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБДОУ «Центр развития
ребенка – детский сад № 28
 В.Н.Нечуйкова
Приказ №5/01-40 от 20.01.2016г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме дня воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Центр развития ребенка – детский сад № 28»**

**г. Михайловск
2016г.**

I. Общие положения

1.1. Настоящее положение регулирует режим дня и организацию воспитательно – образовательного процесса в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Центр развития ребенка - детский сад № 28» г. Михайловска (далее - МБДОУ).

1.2. Положение представляет собой локальный акт о режиме дня в МБДОУ, разработанный в соответствии с действующими правовыми и нормативными документами системы образования:

- Законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;

- Методическими рекомендациями для дошкольных образовательных организаций по разработке основной образовательной программы дошкольного образования/ авт. – сост. Гриневич И.М., Ардинцева С.В. – Ставрополь: СКИРО ПК и ПРО, 2015 г.

- Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка – детский сад №28».

II. Режим работы учреждения

2.1. Режим работы МБДОУ (12 месяцев, круглогодично), пятидневная неделя в соответствии с Уставом.

2.2. Группы функционируют в режиме полного дня (12 часового пребывания).

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные нерабочие дни в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации.

2.4. Формы организации воспитательно – образовательного процесса в МБДОУ:

— С 01 сентября по 31 мая – учебный год;

— С 01 июня по 31 августа – летний оздоровительный период.

III. Режим дня

3.1. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателем с 7.00 до 8.00. В первой младшей группе ребенку проводится термометрия.

3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 8 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.3. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.4. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.5. В МБДОУ организуется четырехразовое питание согласно примерного 10 –дневного меню: 8.30 - завтрак, 10.00 - второй завтрак, 12.00 – 12.50 - обед и 15.40 – полдник.

3.6. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон.

3.7. На самостоятельную деятельность детей 3 – 8 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

3.8. Режим дня по каждой возрастной группе с учетом теплого и холодного периодов.

/холодный период/ с 1 сентября по 31 мая

Деятельность детей	Первая младшая группа /ранний возраст/	Вторые младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготов группы
Приём детей (на участке или в группе в зависимости от погодных условий), осмотр, беседа с родителями о самочувствии детей, игры.	7.00 –8.00	7.00-8.00	7.00 – 8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Индивидуальная работа с детьми, «минутки безопасности», утренняя гимнастика	8.00 -8.30	8.00–8.30	8.00-8.30	8.00–8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50

Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность с учетом интеграции образовательных областей, осуществляемая в процессе различных видов детской деятельности	9.00 – 9.10 – 1 подгруппа 9.20 – 9.30 – 2 подгруппа	9.00 – 9.55	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
Организация игровой деятельности, индивидуальной работы	9.30 – 10.00				
Второй завтрак	10.00– 10.20	10.00– 10.20	10.00– 10.20	10.00– 10.10	10.10– 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка: Игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми. Совместная деятельность педагогов и детей. Самостоятельная деятельность детей	10.20 - 11.00	10.20 – 11.35	10.20 – 11.50	10.35- 12.25	10.50 – 12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00- 11.30	11.35- 12.00	11.50- 12.15	12.25- 12.40	12.35- 12.50
Обед	11.30- 12.00	12.00- 12.30	12.15- 12.45	12.40- 13.10	12.50- 13.15
Дневной сон	12.00- 15.00	12.30- 15.00	12.45- 15.00	13.10- 15.00	13.15- 15.00
Подъём по мере пробуждения, гимнастика после	15.00- 15.40	15.00- 15.40	15.00- 15.40	15.00- 15.45	15.00- 15.45

сна, закаливающие процедуры, совместная образовательная деятельность педагога и детей, организация игровой деятельности					
Полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Организация игр, трудовой деятельности детей, развлечений, индивидуальных занятий, кружков, самостоятельной деятельности, чтение художественной литературы	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

/теплый период/ с 1 июня по 31 августа

Деятельность детей	Первая младшая группа (Ранний возраст)	Вторые младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные группы
Приём детей (на участке или в группе в зависимости от погодных условий), осмотр, беседа с родителями о самочувствии детей, игры.	7.00 – 8.00	7.00- 8.00	7.00 – 8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Индивидуальная работа с детьми, «минутки	8.00 - 8.30	8.00– 8.30	8.00- 8.30	8.00– 8.30	8.00- 8.30

безопасности», утренняя гимнастика на свежем воздухе					
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей физкультурно – оздоровительной направленности	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Организация игровой деятельности, индивидуальн ой работы	9.10 – 10.00	9.15 – 10.00	9.20 – 10.00	9.25 – 10.00	9.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00– 10.20	10.00– 10.20	10.00– 10.20	10.00– 10.10	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка: Игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми. Совместная деятельность педагогов и детей. Самостоятельная деятельность детей	10.20 - 11.10	10.20 – 11.35	10.20 – 11.50	10.35- 12.25	10.50 – 12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10- 11.30	11.35- 12.00	11.50- 12.15	12.25- 12.40	12.35- 12.50
Обед	11.30- 12.00	12.00- 12.30	12.15- 12.45	12.40- 13.10	12.50- 13.15

Дневной сон	12.00- 15.00	12.30- 15.00	12.45- 15.00	13.10- 15.00	13.15- 15.00
Подъём по мере пробуждения, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, совместная образовательная деятельность педагога и детей, организация игровой деятельности	15.00- 15.40	15.00- 15.40	15.00- 15.40	15.00- 15.45	15.00- 15.45
Полдник	15.40- 16.00	15.40- 16.00	15.40- 16.00	15.45- 16.00	15.45- 16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.00- 19.00	16.00- 19.00	16.00- 19.00	16.00- 19.00	16.00- 19.00

IV. Режим непрерывной образовательной деятельности

4.1. Образовательная деятельность в МБДОУ осуществляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»:

- продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая;
- летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут, для детей от 6-ти до 8-ми лет – не более 30 минут в соответствии с календарным учебным графиком.

4.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы

между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

4.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

4.6. Один раз в неделю для детей 5 – 8 лет (старший дошкольный возраст) круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

VI. Ответственность

5.1. МБДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме образовательной программы дошкольного образования.

5.2. МБДОУ самостоятельно в выборе организационно – педагогических условий обучения и воспитания в пределах, определенных Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом МБДОУ.

V. Документация

6.1. Режим дня составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МБДОУ.

6.2. Календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МБДОУ.